

ALERGINO este

un Proiect al **Asociației Române de Educație în Alergii**, fondată în anul 2019, al cărei scop este creșterea gradului de conștientizare a alergiilor și a impactului lor asupra celor afectați.

Prin intermediul Proiectului Alergino ne propunem să participăm la informarea și educarea corectă a preșcolărilor, a elevilor și a cadrelor didactice în legătură cu alergiile.

www.educație-alergii.ro



Misiunea proiectului ALERGINO

Să transforme școala într-un mediu prietenos și sigur, pregătit pentru a integra copiii cu alergii, oferind educație și resurse esențiale cadrelor didactice și colegilor acestor copii.



De ce este nevoie de Alergino?

Pentru că...

În școli copii care suferă de alergii sunt de multe ori victime ale bullyingului, fie că sunt jigniți pentru că mănâncă altfel sau izolați din aceeași cauză, fie că sunt supuși unor tratamente care le pot pune viața în pericol:

e.g. colegii au aruncat cu lapte într-un copil cu alergie severă la lactoză cu risc de anafilaxie doar pentru a vedea ce se întâmplă



De ce este nevoie de Alergino?

Pentru că...

Multe dintre cadrele didactice nu știu să recunoască semnele unei reacții alergice severe sau cum să reacționeze în astfel de situații.

Această lipsă de informație determină o reticență (dacă nu chiar frică) a cadrelor didactice în ceea ce-i privește pe copiii cu alergii alimentare.

Toate aceste situații generate de lipsa de informație vulnerabilizează preșcolarul și școlarul alergic creând premisele ca acesta să se afle într-o permanentă stare de nesiguranță fizică și psihică.

Consecințe:

- Reacțiile alergice severe neidentificate și neadresate la timp pun viața copilului în pericol.
- Pe plan psihologic pot apărea izolarea, depresia.

Importanța demersului - Statistici

Alergiile reprezintă un fenomen în creștere care face și va face parte din viața noastră din ce în ce mai mult.

Peste **1 miliard de oameni** din întreaga lume suferă de diverse alergii, iar **până în 2050** se estimează că vor fi **4 miliarde** (conform EAACI).

În prezent, **peste 200 de milioane de europeni au boli alergice cronice**, dintre care **8 milioane sunt români**.

O persoană din trei este alergică, iar până în 2025 se preconizează că jumătate din populația Europei va fi alergică.

Cum adresează țările din Europa Occidentală acest fenomen?

Persoanele care suferă de alergii sunt complet integrate în societate.

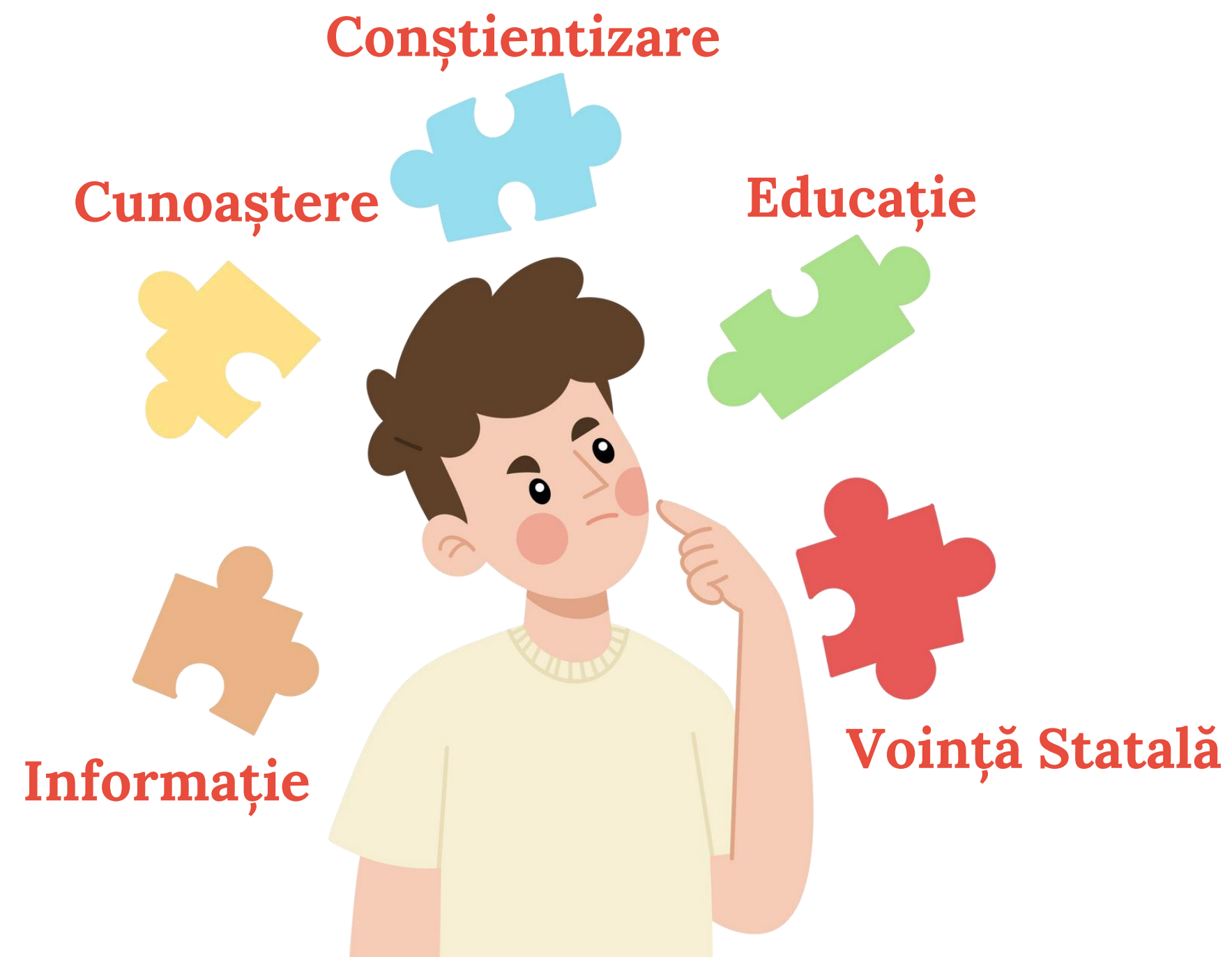
e.g. în orice restaurant din Marea Britanie prima întrebare care este adresată tuturor persoanelor care intră într-un restaurant este dacă există alergii alimentare. În cazul unui răspuns afirmativ, se aplică un protocol special respectiv, se prezintă șeful de sală/restaurant care vrea să afle în detaliu la ce este alergic clientul pentru a- i putea recomanda ce poate mânca în siguranță din meniu. Există, de asemenea, tabele de alergeni pentru fiecare fel de mâncare.

Alergiile reprezintă o normalitate socială.

Cum este posibilă o integrare atât de naturală?

Prin Proiectul Alergino ne propunem să facilităm accesul la *cunoaștere* prin *informație* astfel încât să obținem *conștientizare*.

Conștientizarea în masă are și un rol educativ.





Implementarea Proiectului Alergino

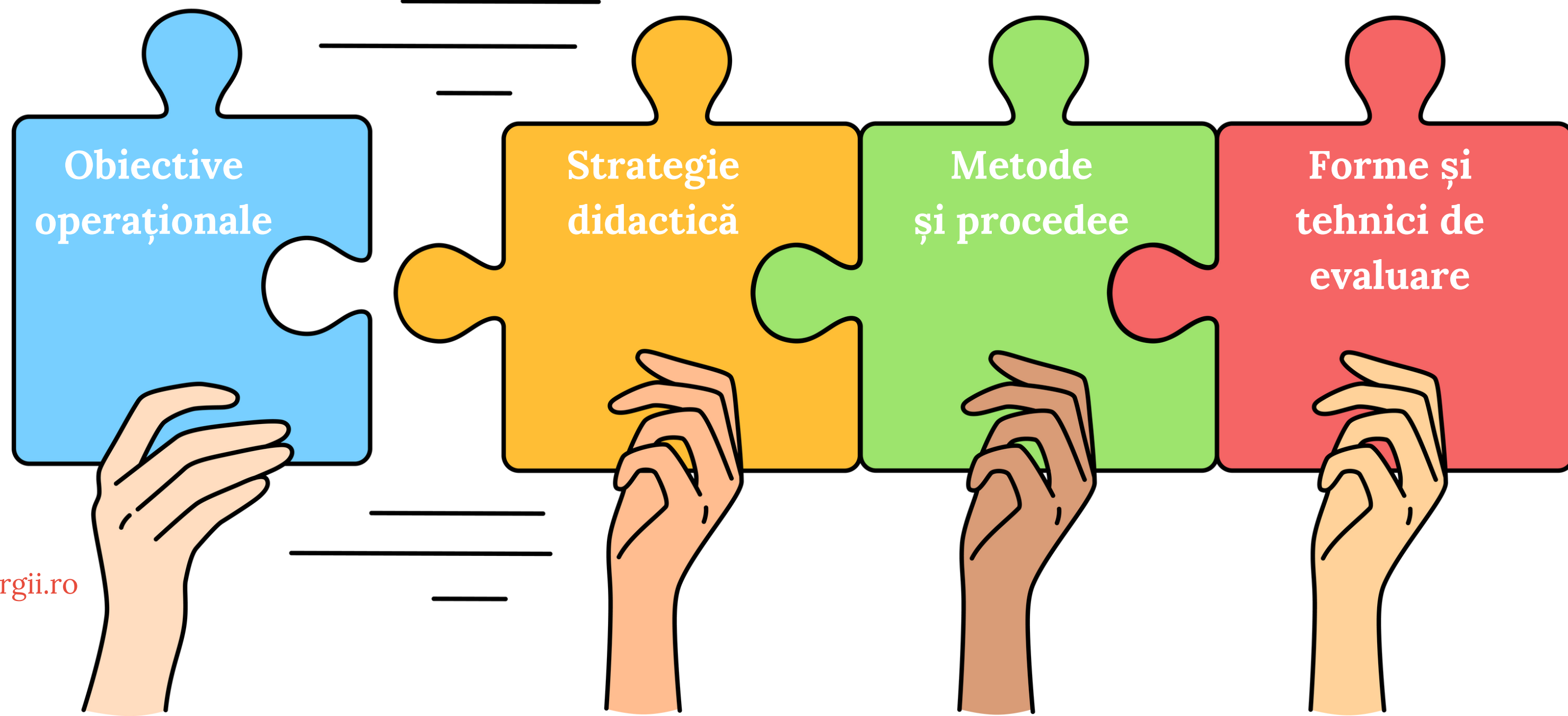
Începe cu o solicitarea a unității de învățământ adresată AREA la adresa de email:
contact@educatie-alergii.ro

Urmare a solicitării veți primi un Protocol de cooperare care va descrie etapele Proiectului și materiale suport pentru facilitarea transmiterii informației și a înțelegerii sale.

La finalul Proiectului, participanții vor primi diplome care vor atesta participarea și contribuția lor în acest Proiect.

www.educație-alergii.ro

Am pregătit și o Fișă didactică prin care propunem:



Obiective cognitive

La finalul orei să știe că:

- există 14 alergeni alimentari de top și să poată să îi numească;
- alergenii nu sunt întotdeauna evidenți și că pot fi într-o serie de alimente și alte substanțe diferite;
- să cunoască unele semne și simptome ale unei reacții alergice.



Obiective psihomotorii:

- să participe activ la rezolvarea cerințelor,
- să utilizeze corespunzător instrumentele de lucru,
- să manifeste disponibilitate în gruparea pe sarcini de lucru;



Obiective afective:

- vor manifesta toleranță față de partenerii din grupă sau pereche,
- își vor îmbunătăți abilitățile de comunicare, ascultare, cooperare,
- vor ști cum să includă un copil alergic și cum să îl țină în siguranță la școală.





Vă stăm la dispoziție

Pentru orice lămuriri veți considera necesare ne puteți contacta la adresa de email: **contact@educatie-alergii.ro**

Vă mulțumim!
AREA

www.educație-alergii.ro