

## DISEMINARE CURS DE FORMARE ERASMUS+ LETONIA

În perioada 3-11 aprilie 2022 dl prof. Cioată Ilie Nelu a participat, la trainingul de formare –CONNECTION WITHIN YOU(TH)-desfășurat în cadrul proiectului Erasmus+ Nr. 2020-1-LV02-KA105-003023 în Melderi Apes pagasts, Letonia. La training au participat 26 de persoane din: Italia, Islanda, Grecia, Letonia, Slovenia, Slovacia și România.

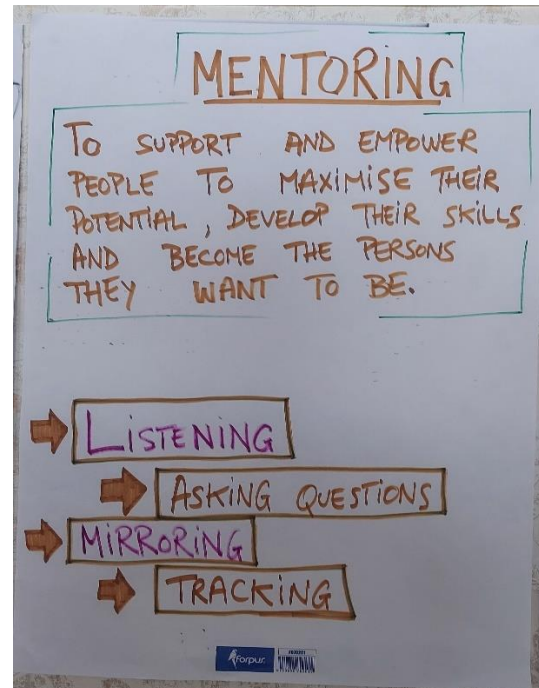
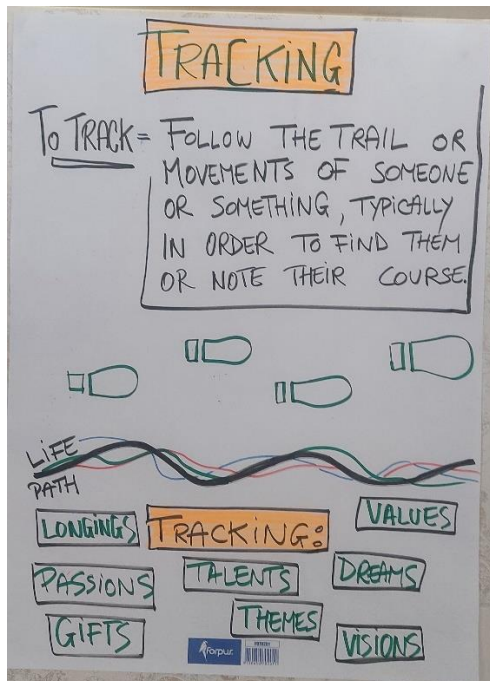
Scopul principal al trainingului a fost acela de a crea premisele pentru a explora și întruchipa un sentiment profund de conexiune cu sine și cu lumea naturală din jurul nostru. Prin explorarea profundă a sinelui, acest curs de formare a abordat dezvoltarea resurselor și competențelor oamenilor care lucrează cu alți oameni, în special cu tinerii, în domeniile transformării personale, prin explorarea și învățarea unei game largi de concepte și practici. De asemenea s-a abordat și am privit mai îndeaproape crizele existențiale - pierderea sensului și scopului vieții, așa-numita „deconectare a tinerilor” din cauza pierderii modelelor autentice. O altă problemă abordată a fost aceea a crizelor de mediu globale care afectează oamenii, fauna și flora pământului și care amenință viitorul planetei noastre

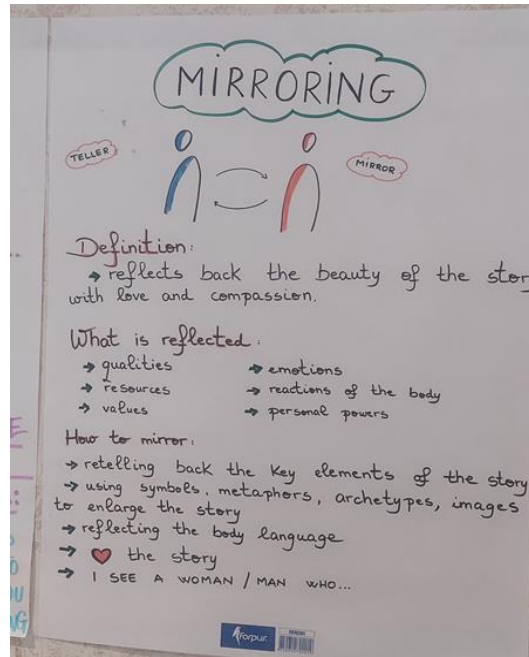
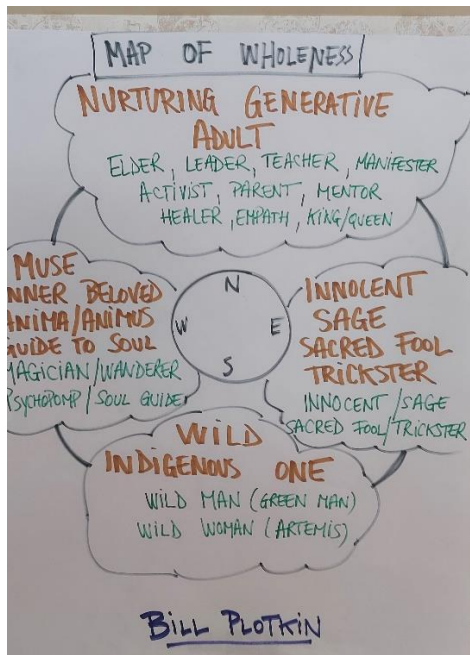
Formatorii au fost Sandra Horea și Bogdan Romanică(România) și Lelde Gusta (Letonia).

Principalele practici și concepte abordate în cadrul acestui training au fost:

- Explorarea resurselor umane interioare
- Arta storytelling-ului
- Conectarea cu natura
- Mentoratul: aprofundarea întrebărilor, punerea în oglindă, valorizarea poveștilor și a experiențelor individuale
- Educația holistică și munca bazată pe suflet
- Ritualuri și practici bazate pe înțelepciunea culturilor native
- Practici somatice și cognitive

Un câștig pentru mine a fost faptul că am reușit să cunosc alte persoane de la diferite organizații și instituții care să mă ajute în realizarea de noi proiecte și activități cu finanțate de programul Erasmus+.





Realizat:  
 Prof. Cioată Ilie Nelu

Liceul Tehnologic "Retezat" Uricani

